



RAPHAËL DE CASABIANCA EN ANTOINE DELAPLACE



ZUID-
KOREA

KIMCHI, K-POP EN INNERLIJKE RUST

Lannoo



INHOUD

zie bladzijde ↘

Welkom bij de club..... 06

PLEKJES EN ROUTES

Onze favoriete plekjes.....10

14 dagen voor een eerste kennismaking.....20

2 weken met de bus vanuit Seoel.....22

Met de fiets van Seoel naar Busan, volg het 4 River Path.....24

Gastronomische route voor de foodies26

Roadtrip K-culture28

CULTUURMOMENTJE

De geschiedenis van Korea in een notendop31

De 10 minuten van Mister Nerd.....34

Popcultuur.....38

Temple Stay, zo werkt het.....40

Festivalkalender44

Een kijkje in de keuken46



DE 8 REGIO'S VAN ZUID-KOREA

Seoel
Het kloppende hart van het land.....52

De omgeving van Seoel
Dagtochten dicht bij de stad.....86

Sokcho en het noordoosten
Bergen en stranden.....108

De oostkust
Een mooie portie cultuur.....136

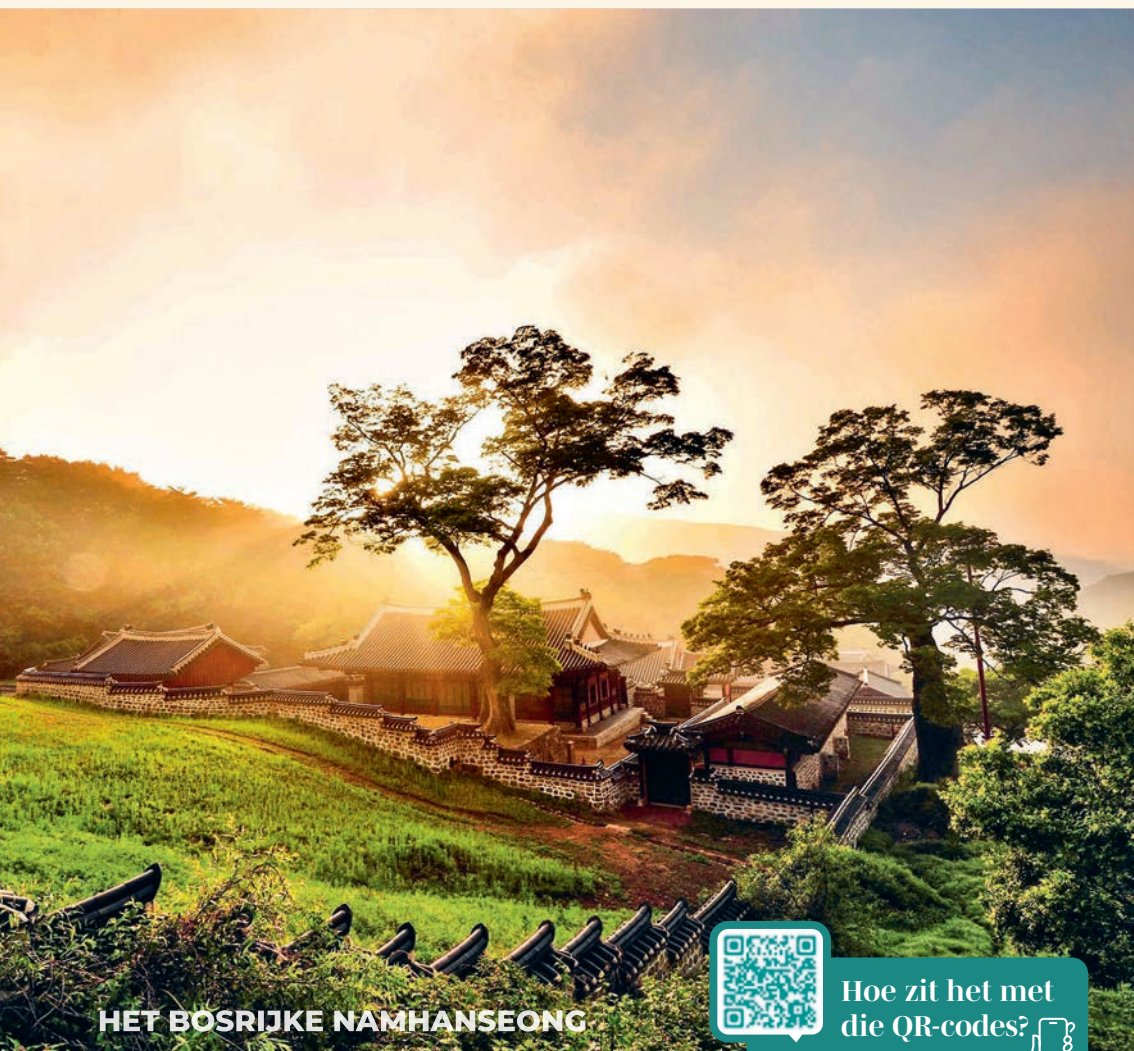
Busan
Hier verlies je je hart.....166

De zuidkust
Weg van de platgetreden paden.....194

Jeju
Het paradijselijke eiland.....226

Het westen
Van Gwangju tot Jeonju.....254





HET BOSRIJKE NAMHANSEONG



Hoe zit het met die QR-codes?



In deze gids vind je diverse QR-codes. Scan ze en je kunt de extra informatie meteen bekijken op je smartphone. Handig, toch?

Het is vooral fijn omdat je zo geen ellenlange URL's hoeft in te typen... en dat ook nog eens in het Koreaans!

Aarzel dus niet om te scannen!

SUPERPRAKTISCH VADEMECUM

Routes, logies, dagelijks leven.....	286
Wat is de beste reistijd?	290
Verantwoord reizen.....	292
Wie zijn wij?.....	294
Register	296

WELKOM BIJ DE Club

ANDERS
WEG

In deze gids krijg je ook onze top 10-tips om zo verantwoord mogelijk te reizen met zo min mogelijk impact. Klaar voor de start?

1 Reis met de trein

70 tot 80% van de vervuilende uitstoot tijdens een reis houdt verband met het type vervoermiddel (vooral om op je bestemming te komen). Kies daarom bij voorkeur voor het vervoermiddel met de laagste CO₂-uitstoot per km per passagier, namelijk... de trein! En als dat niet kan, moet je dubbel voldoen aan punt 2 en 9!



2 BLIJF LANGER OP DEZELFDE PLEK

Het is vaak makkelijker gezegd dan gedaan, maar gezien de impact van heen- en terugreizen (zie punt 1) is het **beter om één keer 20 dagen op vakantie gaan dan 4 keer 5 dagen**. Bovendien heb je dan alle tijd om ook afgelegen plekjes te verkennen en het land grondig te ontdekken, een van de voorwaarden voor een geslaagde reis.



3 REIS BUITEN HET SEIZOEN

Afwijken van de gebaande paden is goed, buiten het seizoen reizen is nog beter! Dat betekent minder drukte, lagere kosten en een betere spreiding van het aantal reizigers, zodat de ecosystemen meer ademruimte krijgen. Wat wil je nog meer?



4 GEEF DE VOORKEUR AAN RONDREIZEN

Er gaat niets boven wandelen, fietsen of kajakken! Zo wordt niet alleen de stroom reizigers beter verdeeld (zie punt 3), maar krijg je ook langere en intensievere reizen (zie punt 2), die dan weer uitnodigen om meer met de trein te reizen (zie punt 1). Punt 4 is echt een schot in de roos. ;)



6 STEUN DE LOKALE ECONOMIE

Proef lokale specialiteiten, geef de voorkeur aan bioproducten, koop lokaal, steun plaatselijke ambachtslieden en ga voor authentieke producten. Kortom, doe op reis wat je thuis ook doet. Dat geldt trouwens ook voor omgangsvormen, recyclen, het gebruik van een drinkfles... én douchen!



7 Heb respect voor de flora en fauna

We houden van pony's, pinguïns, bloemen, bomen, bevers en ezels. Daarom zorgen we goed voor ze en laten we ze met rust. En natuurlijk gaan we ook in droge gebieden geen vuurtjes stoken of barbecueën, om bosbranden te voorkomen... Ook de leefregel **'Leave No Trace'** geldt altijd: laat na je bezoek niets achter (afval, etensresten enzovoort).



8 HELP BIJ EEN LOKAAL INITIATIEF

Het is niet altijd gemakkelijk om dit tijdens een reis te plannen, maar een paar uurtjes of dagen helpen bij een lokaal initiatief zorgt voor een geweldige mix van ontmoetingen en impact. Wwoofing is bijvoorbeeld een uitstekende optie.



9 REIS MINDER VAAK

Maak je geen zorgen: we bedoelen niet stoppen met reizen, maar minder reizen maken die een zeer negatieve impact op het milieu hebben. Dus minder weekendtrips met het vliegtuig of verre reizen. Leve de dichterbij gelegen bestemmingen, die bovendien met de trein bereikbaar zijn.

10 GEEF HET GOEDE VOORBEELD

Hoe meer mensen hun manier van reizen aanpassen en het goede voorbeeld geven, **hoe meer mensen zullen volgen** en hoe groter uiteindelijk het effect zal zijn op het reisgedrag!



MEE EENS NIET MEE EENS

Datum en handtekening:

(voorafgegaan door de vermelding 'gelezen en goedgekeurd').



DE ZUIDKUST

WEG VAN DE PLATGETREDEN PADEN





De zuidkust lijkt ver van alles vandaan, ver van Seoel en ook van Busan, maar onderweg naar de havenstad Mokpo kun je verschillende verborgen parels ontdekken. Prachtige tempels in de bergen, eilanden die nog nauwelijks door westerse toeristen zijn ontdekt en plekken met opmerkelijke architectuur. Hier leer je het authentieke Zuid-Korea kennen.



WAT STAAT JE TE WACHTEN?

De regio in één oogopslag	196
Best of	198
Roadtrip op het eiland Namhae	202
Suncheon Bay	206
De 3 mooiste eilanden aan de zuidkust	208
Boseong vs. Hadong, de theestrijd	210
In het spoor van historische liefdes	212
24 uur in Yeosu	214
Wandelen in Jogyesan	216
Mokpo en omgeving	218
Onze superadresjes en culinaire tips	220
FAQ	224

ANDERS
WEG

DE ZUIDKUST IN ÉÉN OOGOPSLAG

SUNCHEON

Een weelderige baai en een moeras dat je te voet of per boot kunt verkennen.

Maak met de kabelbaan een tochtje boven de zee blz. 218



Mokpo

3

4

14

6 Wolchulsan

4 Theeplantages
Boseong

Korea Tea
Museum

Yulpo

Songgwangsa Temple

Jogyesan

Seonamsa Temple

Suncheon

Suncheon

Drama

filming

Oostelijke toegang
tot de baai van Suncheon

Suncheon Bay

Yongsan Observatory

Meer info over de logeer-, horeca- en uitgaansadressen, aangeduid met een turkooizen cijferbol 1, vind je op blz. 220-223.

9

10

Changseondo

0 50 km



Spot vogels in de moerassen van Upo blz. 207

Wandel op Oedo in de landschapstuin blz. 209

GEUMSAN
De kleine berg (680 m) heeft een tempel en een uitkijktoren.

BEST OF

- 1** Mediteer met het gezicht naar zee in de Boriam-tempel
- 2** Kampeer op het strand van het eiland Bijindo
- 3** Verken de wetlands van Suncheon Bay
- 4** Bezoek in Boseon de plantages met groene thee
- 5** Betreed het heiligdom Samseonggung
- 6** Waag je tussen de wolken in Wolchulsan



BEST OF



1

DE BORIAM-TEMPEL

Mediteren met uitzicht op de zee

De tempel staat boven op een rotswand en tart de zwaartekracht. Tot aan de horizon ontvouwt zich een uitzicht dat zo op een ansichtkaart kan. Een beschrijving geven kan niet, woorden schieten tekort. We doen toch een poging: de zonsondergang is fenomenaal, dan transformeert het licht de donkere contouren van de eilanden in een aquarelschilderij. De tempel ligt een eind van de platgetreden paden, door de week is het er heel rustig. Perfect om in vredige stilte te mediteren! Zie blz. 203.

2 HET EILAND BIJINDO

Op het strand kamperen

Niet ver van **Tongyeong** ligt het eiland Bijindo, perfect voor een trip van een halve dag om te wandelen en in het turkooisblauwe water te zwemmen. Maar waarom zou je niet wat langer blijven? Beklim voor de veerboten weer varen de **berg van Bijindo** en kampeer op het strand, een lange strook zand met aan beide kanten de zee. Bewonder de zonsondergang en de zonsopgang, en misschien doe je dat wel helemaal alleen. Zie blz. 208.



3 SUNCHEON BAY

Verken de wetlands

De baai van Suncheon is mooi en vredig, en soms ook ronduit surreëel. Dit beschermde natuurgebied biedt honderden kraanvogels een thuis, je ziet ze vaak over de rietvelden vliegen. Het landschap is doorgaans goudkleurig, maar in oktober kleurt het enkele weken lang rood. Het maakt niet uit of je dit moerasgebied te voet verkent of er per boot doorheen glijdt, de natuur die zich hier ontvouwt, is grandioos. Zie blz. 206.





4 DE THEEVELDEN VAN BOSEONG

Ontdek de hoofdstad van de groene thee

Boseong is het centrum van de commerciële theeproductie in Zuid-Korea. Je kunt er uitgestrekte theevelden en indrukwekkende plantages bezoeken. Groene thee uit Boseong is beroemd omwille van zijn kruidige karakter en zijn 'umami'-smaak. De blaadjes worden verwerkt door ze te stomen. De bekendste soorten: *ujeon nokcha* (thee van voor de regen) en *sejak nokcha* (thee van de tweede oogst). Zie blz. 210.

5 SAMSEONGGUNG

Betreed een sjamanistisch heiligdom

Deze heilige plek lijkt recht uit een fantasy-boek te komen. Muren, tunnels, totems: alles is gebouwd met stenen die met de hand op elkaar zijn gestapeld. In de vallei weerklinkt het gekwaak van honderden kikkers, een bevreedende soundtrack. Het gebouw waar je doorheen moet om het heiligdom te betreden, heeft de vorm van een reusachtige vogel. Deze mysterieuze site is een van onze favorieten, maar zonder auto is ze moeilijk te bereiken. Zie blz. 212.



6 WOLCHULSAN

Waag je tussen de wolken

Deze spectaculaire hangbrug hangt op 120 m hoogte en heeft de bijnaam 'brug van de wolken'. De 52 m lange brug is in 2006 gebouwd in het nationaal park Wolchulsan en verbindt twee rotspieken. Bij helder weer geniet je van een panoramisch uitzicht op de valleien en de grillige rotsen. Maar laat je zeker niet afschrikken als het weer nevelig is, dan voelt het alsof je tussen de wolken loopt...

► + **info:** neem in Mokpo bij de terminal voor intercitybussen een bus naar Yeongam (een rit van ca. 50 min.). Daar kies je: ofwel neem je een taxi (10 min.) naar de parkingang, dicht bij de tempel Cheonhwagasa, ofwel ga je te voet, een wandeling van ca. 3 km.





Roadtrip

OP HET EILAND NAMHAE

Jeju is nu eenmaal niet het enige eiland



Stap in voor een van de beste roadtrips in Zuid-Korea, een tocht van twee dagen op het eiland Namhae. Wat mag je verwachten? Een tempel boven op de hoogste top, een schapenboerderij, stranden met turkooisblauw water en zilverkleurig zand en in terrassen aangelegde rijstvelden met uitzicht op de zee.

DAG 1

GERMAN VILLAGE > YANGGTE FARM

► 4 km

Huizen met rode daken, geplaveide straatjes en mooi aangelegde tuinen, het **'Duitse dorp' van Namhae** is speciaal gebouwd voor Zuid-Koreanen die in de jaren 1960 en 1970 in Duitsland hebben gewerkt. Begin de dag met een culinaire pauze die mijlver afstaat van de Koreaanse keuken: hier staan brood, worsten en een Beierse sfeer op het menu. Voor een tweede ongewone ervaring trek je naar de schattige **Yanggte Farm**. Op deze schapenboerderij kun je een voedersessie bijwonen, en bij een waterval kun je in de schaduw van cipressen even heerlijk relaxen.

► + **info:** German Village; 1074-2 Mulgeon-ri · Yanggte Farm, 1311 Bonghwa-ri; toegang niet gratis (betalen met cash geld).

YANGGTE FARM > SANGJU BEACH

► 20 km

Met zijn sikkkel zilverkleurig zand is **Sangju Beach** ongetwijfeld het mooiste strand van Namhae. Bovendien is het turkooisblauwe water ondiep. Tijdens de warmste uren biedt het pijnboombos welkome schaduw, en het water is perfect om in te zwemmen. Dit is ook de plek bij uitstek om te smullen van verse zeevruchten of een heerlijke stoofpot met ansjovis (*myeolchi ssambap*, je spreekt het uit als 'mijol-tsjj-ssam-bap').

► + **info:** Sangju Eunmorae Beach ; Sangju-ri.

PRAKTISCHE INFO



Duur: 2 uur en 45 min.

Afstand: 90 km

Start: German Village ('het Duitse dorp')

Einde: Namhaedaegyo Bridge

Een auto huren: kan in Jinju.

► + **info:** zie blz. 224.

EN ALS JE GEEN AUTO HEBT?

Met de bus? Dat kan, maar het is niet erg praktisch. De buslijnen rijden vaak in slechts één richting en de frequentie is laag (2 tot 3 bussen per dag); je moet je dus heel goed voorbereiden.

Met een taxi? Alleen als je met enkele mensen samen reist. De afstanden tussen de interessante plekken zijn groot en dus loopt de rekening flink op...

Te voet? Goed nieuws: Jeju heeft zijn Olle Trail (zie blz. 240) en Namhae heeft ook een netwerk van kustpaden en een hele reeks gratis kampeerterrinen. Tik 'Namhae Barae-gil' in op NAVER of KakaoMap.

WAAR SLAAP JE?

Kies voor een adres dicht bij het **Sangju Beach** of **Daraengi Village**: daar vind je de mooiste pensions en de beste koffiehuizen. Opgelet, op Namhae sluiten veel adressen vroeg. Zorg dat je voor 19.30 u gegeten hebt, of sla in een *convenience store* de nodige spullen in om zelf een maaltijd te bereiden.

SANGJU BEACH > BORIAM

► 18 km

Eindig de dag bij de **Boriam-tempel**, vooral bij zonsondergang een echte beleving. De tempel staat op 680 m hoogte. Via een heel toegankelijk pad klim je vlot naar boven. Vanaf de tempel wandel je in een halfuur naar de observatietoren op de top van de **berg Geumsan**. Las op de heen- of op de terugweg een pauze in in het bergrestaurant **Geumsansanjang** en eet een hapje. Daarna reis je naar je pension voor een deugdlopende nachtrust.

► + info: **Boriam Hermitage**;
2065 Sangju-ri • Geumsansanjang;
san257-3 Sangju-ri; 7.00-18.00 u.



ONZE *Super* ADRESJES



CENTRALE PLEKKEN

YEOSU

Goed bereikbaar dankzij zijn luchthaven, trein- en busstation en de ferry's. Yeosu is een knooppunt in deze regio. De charmante havenstad bruist vooral in het weekend, met name in het stadscentrum.

SUNCHEON

Suncheon wordt vaak overgeslagen, maar dat is onterecht. De baai is prachtig en de stad barst van de energie, zowel in het centrum als in de hippe wijken Geumdok, Okcheon en op de avondmarkt in Aretjang.

MOKPO

De retrofeer, de zeevruchten, de musea en de panorama's: Mokpo is een uitstekende uitvalsbasis om de regio te ontdekken.

Check de **kaart op blz. 196-197** en ontdek waar (w)elk adres zich bevindt.



SLAPEN

1 For You Hostel

Voor mensen met een klein budget

Kraaknette jeugdherberg, je zou er zonder problemen van de grond kunnen eten! Gezellig, een grote tafel in het midden van de gemeenschappelijke salon. Uitstekend gelegen, dicht bij het station Yeosu Expo en het stadscentrum.

► In **Yeosu**, 677-1 Sujeong-dong.

2 Forestel Meomul

Superattente ontvangst

Schattige eigenaar en een heel aangenaam appartement. Tweepersoonsbed met een lekkere matras en een jacuzzi die uitziet op het bos. Maar vooral de warme ontvangst en de kleine attenties zorgen ervoor dat dit een onvergetelijk verblijf wordt. Uitgebreid en lekker ontbijt.

► In **Suncheon**, 593-16 Seokhyeon-dong, meomul.com

3 Leehakjang Guesthouse

Goede prijs-kwaliteit-verhouding

Eenvoudig, klein adres, ideaal gelegen, dicht bij de haven. De kamers zijn sober, het is veel leuker om op het terras een praatje te maken met Kim, de sympathieke, enthousiaste eigenaar, en samen te brainstormen over hoe we de wereld kunnen verbeteren.

► In **Mokpo**, 20 Yudong-ro 16beon-gil.

4 Hundred Years Hanok

Alleen of met het gezin

Een knus, traditioneel huis dat uitziet op de bergen. Het biedt ook gezinskamers aan, dus elk reisgezelschap kan hier logeren. Midden in het historische centrum van Mokpo. Een ontbijt met verse ingrediënten.

► In **Mokpo**, 71-1 Bukgyo-dong.

5 Arasol Pension

Jacuzzi with a view

De grote ramen zien uit op de eindeloze oceaan. Staar naar de horizon vanuit de jacuzzi.

vanaf je balkon of vanaf het gemeenschappelijke terras, waar je ook kunt barbecueën. Kun je die niet aanmaken? Geen nood, in het keukentje staat een elektrische grill. Perfect om Geoje met de auto te verkennen (het pension is dicht bij het strand van Gujora, de ferryterminal en de fraaie burcht).

► **In Geoje**, 763 Gujora-ri, Irun-myeon.

6 Soulmate Pension

Balkon en barbecue

Dit kleurrijke pension biedt een prachtig uitzicht op de zee en een balkon met een barbecue. Zachte bedden, kitchenette met bar, een grote tv, fauteuils: alles voor een comfortabel verblijf. Het ontbijt is inbegrepen.

► **In Namhae**, 1384 Seongu-ri, Nam-myeon; soulmatepension.kr

7 Hanji Gguljam

Moderne hanok

Een jeugdherberg in *hanok*-stijl maar met westerse bedden. Wij zijn weg van de stille tuin. Die maakt van dit adres een oase van rust, ook al zit je slechts een paar meter van de bruisende *hanok*-wijk.

► **In Jeonju**, 26-41 Choemyeonghui-gil, Wansangu, Jeonju

8 Hadong Awon Sanbang

Theeceremonie

Deze *hanok* op het hoogste punt van een laan met kersenbomen biedt comfort:

je slaapt op een dunne matras en niet op een futon! De eigenares biedt theeceremonies aan, in hetzelfde decor waarin Gong Yoo, de beroemde acteur uit *Goblin*, ooit heeft meegewerkt aan een fotoshoot om Hadong te promoten.

► **In Hwagae**, 445-5 Tap-ri; Instagram: [@awon_hadong](https://www.instagram.com/awon_hadong)

9 Wando Haegeum Pension

Logeren in de natuur

Vul je longen met frisse lucht, slaap in huisjes met houten lambrisering en geniet van de tuin met kruiden, struiken en bomen. Het pension organiseert een shuttledienst naar de toeristische attracties in de regio: neem contact op voor meer informatie.

► **In Wando**, 291-1 Daegok-ri Sinji-myeon; Instagram: [@w_d_haegeum](https://www.instagram.com/w_d_haegeum)

10 Jeonnam Changseondo Yeohaeng Pension

Op een eiland slapen

In dit pension op het eiland Changseondo logeer je zoals een echte Zuid-Korean. Een charmant adres, je wordt hartelijk ontvangen en vanaf het terras van de geprefabriceerde huisjes zie je uit op de oceaan. Het ontbijt is niet inbegrepen, maar het pension heeft wel een restaurant.

► **In Changseondo**, 479 Sinheung-ri, Cheongsan-myeon.



ETEN

11 Yeosu Sasisacheol Spanish Mackerel Sliced Raw Fish

Wie Yeosu zegt, zegt sashimi van makreel (삼치회). De stad is een culinaire metropool, beroemd om tal van gerechten, maar dit is de absolute topper. Ben je geen fan van rauwe vis, probeer dan *galchi jorim*, een pittige soep met gestoofde vis (갈치조림).

► **In Yeosu**, 450 Gyo-dong.

12 Joobok

Dit trendy restaurant midden in de culturele wijk van Suncheon is in oude stijl ingericht en serveert moderne versies van traditionele Koreaanse gerechten. De specialiteit: *bibimbap*, met boterzacht varkensvlees of met viseieren en avocado.

► **In Suncheon**, 151 Geumgok-dong; Instagram: [@aloha_joobok](https://www.instagram.com/aloha_joobok)

13 Darangyitasty

Dit klassieke Koreaanse restaurant in het lieflijke dorp Daraengi heeft alle klassiekers van Namhae op de kaart staan, dus ook de beroemde stoefpot met ansjovis (멸치삼밥). Eet buiten op het terras en smul ook van het uitzicht op de zee.

► **In Namhae**, 848-4 Honghyeon-ri.

Wie doet WAT?



AUTEURS

Raphaël de Casabianca en Antoine Delaplace / ©Petaouchnok

MEDEWERKERS

Florent Gaillard, Charles Nonne en Jean-Philippe Follet

GRAFISCH CONCEPT

Omslag en ontwerp binnenwerk: Maogani

HACHETTE TOURISME

Algemene leiding: Catherine Saunier-Talec

Operationele leiding: Sidonie Chollet

Uitgeefdirecteur: Cécile Petiau

Redactie: Marine Barbier-Blin, Camille Rouquet, Elvire Loez

Andere medewerkers: Sophie Berger, Emmanuelle Fernandez, Marie Maille

Cartografie: Aurélie Huot, met medewerking van Raphaëlle Hoarau

Productie: Liza Sacco

UITGEVERIJ LANNOO

Uitgever: Lieven Defour

Vertaling: Erik Ros

Redactie: Elsie Fernagut

Opmaak: Keppie & Keppie, Varsenare

Met hoeveel zorg deze gids ook is samengesteld, hij is niet immuun voor lastminutewijzigingen, foutjes en omissies waarvoor de uitgever niet verantwoordelijk kan worden gehouden. Vergeet niet om het ons te laten weten als je opmerkingen hebt. Maak ons ook deelgenoot van je eigen vondsten, mailtjes van onze lezers vinden we superbelangrijk: redactie.tourisme@lannoo.be

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave zijn uitdrukkelijk niet toegestaan. All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies.

Hachette Livre (Hachette Tourisme), 2025

Alle vertaal-, reproductie- en aanpassingsrechten zijn voor alle landen voorbehouden.

Cartografie © Hachette Tourisme

© Uitgeverij Lannoo, 2026

ISBN 978-90-599-6241-5 - D/2026/45/299