

TROOSTEN BETEKENT NIET BETASTEN

Het was een drieëntachtig jarige man,
Die toen naast me zitten kwam.
Ik zal het nooit vergeten,
Dat hij aan mij heeft gezeten.
‘Troosten betekent niet betasten,’
Zei ik tijdens mijn spreekrecht tijdens de zitting.
Gelukkig waren er toen twee gasten,
Die zagen dat het vreemd was en het mis ging.
‘Ik heb misschien haar borsten even gevoeld,
Ik vond haar een mooie meid.
Maar het was niet zo bedoeld,
Ik heb nu ontzettend veel spijt.’
‘Waar heeft u spijt van?’ vroeg de officier,
‘Van dat wat u haar heeft aangedaan of van het voorkomen hier?’
Dat laatste was het geval,
Hij had alleen spijt van het strafblad dat hij krijgen zal.
Niet van het achterlaten van een litteken dat ik altijd bij me zal dragen,
Ook niet van de aanranding zelf, maar van het feit dat ik hem heb durven aan te klagen.
Toch ben ik trots dat ik hem heb kunnen aankijken,
Ik heb kunnen zeggen tegen hem wat ik wilde,
Verder kan ik niks bereiken,
Maar trots dat ik mijn verhaal in de rechtszaal deelde.
Smartengeld voelt als besmet geld en maakt niks goed,
Doordringen bij deze afschuwelijke man hoopte ik op,
Sterker nog; beseffen is niet iets dat hij kan of doet.
Ik heb mijn woord gedaan en het dit keer niet opgekropt.

Juni 2021, Apeldoorn

FLITS EN BEELDEN

Flitsen, beelden en geluiden,
Op de IC hoor ik de kleintjes in mij huilen.
De broeder trekt mijn luier uit,
Die vervolgens, agressief, een po onder me douwt, tegen m'n stuit.
Pijn, angst en onbegrip,
Het is geen onwil, maar ik heb geen grip.
Weer een zwart gat in m'n geheugen,
Maar de stukjes die ik wel weet zijn geen leugen.
Dreigend met een dikke sonde slang,
Daar kwam hij weer, agressief, die enge man.
Bloed zat al overal,
Het vochtkraantje is wat ik openen zal.
Per ongeluk het infuuskraantje te ver gedraaid.
Vocht en bloed verspreid.
Angst en beven,
Niets zeggen en niet aan de verpleging doorgeven.
'We halen politie erbij,
WGBO, dwang, psychiater en je komt niet vrij.'
Een andere verpleegkundige zei;
'Vrienden zullen we niet worden wij.'
Maar dat wilde ik ook niet.
Ik wilde rust en geen verdriet.
Mednex om me te sederen.
Een palliatief sedatie middel,
Zodat ik niet meer tegen sribbel.
Maar vooral om een scharminkeltje te negeren.

Februari 2023, Apeldoorn

WONDERTJE

Je bent niet alleen een wondertje,
Je bent ook een klein opdondertje.
Je wilt constant bij me zijn,
Spelen, nieuwsgierig, willen leren, maar je bent nog zo klein.
Je doet me nu al verbazen,
Zindelijk, nu al? Maar ook lekker razen.
Je bent geweldig, lief, mooi en slim,
We staan nog maar aan het begin.
Het is buiten alles om,
Echt keihard werken.
En dat vinden we beide soms stom.
Uitgeput ervan, maar dit zal zijn vruchten afwerpen.
Zoëy, je bent mijn alles, echt waar,
Ook lekker pup zijn, maar het is zwaar.
Hoe zwaar het nu is en hoe zwaar het zal gaan worden,
Kleine stapjes,
Jij bent de reden dat ik zo hard vecht,
Samen sterk,
We gaan een top team vormen.

Augustus 2023, Apeldoorn