

DE KOSMISCHE BIBLIOTHEEK Deel 2
ZONNESTRALEN UIT DE KOSMOS

Je Innerlijke Licht en de Grote Verschuiving

Over bewustzijn, kosmologie en planetaire evolutie

DragonBean

COLOFON

Titel: Zonnestralen uit de Kosmos

Ondertitel: Je Innerlijke Licht en de Grote Verschuiving

Reeks: 11.11 De Kosmische Bibliotheek - Deel 2

Auteur: DragonBean

ISBN: 9789403869063

Uitgave: Herziene en uitgebreide heruitgave, 2026

Uitgever: DragonBean / 11.11 De Kosmische Bibliotheek, uitgegeven via Bookmundo


Vormgeving binnenwerk: 11.11 De Kosmische Bibliotheek

Omslag en beeldsfeer: Kosmische Bibliotheek-stijl: innerlijk licht, aarde, sterren en herinnering

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de rechthebbende, behalve korte citaten in recensies of besprekingen.

Dit boek is een spiritueel-poëtische reis en geen vervanging voor medische, psychologische, juridische of wetenschappelijke begeleiding. Raadpleeg bij lichamelijke of mentale klachten altijd een deskundige.

2026© DragonBean uitgegeven via Bookmundo



MOTTO

Er is een zon in je die
nooit ondergaat.

Ze wacht er alleen maar op
herinnerd te worden.

En wanneer zij opkomt,
zie je: zij verwarmt niet
alleen jou – zij verlicht
de wereld.



HANDLEIDING VOOR HET LEZEN

Beste reiziger,

Dit boek is geen race. Het is een pelgrimstocht naar je eigen kern.

Lees het als een spiraal, niet als een rechte lijn. Keer terug, onderstreep, schrijf in de marges. De inzichten komen in lagen, net zoals de zon haar warmte in lagen uitstraalt.

Pauzeer bij de oefeningen. Zij zijn niet optioneel – zij zijn het hart van de reis. Geef ze de tijd die ze verdienen: 11 dagen, 22 dagen. Haast is de vijand van transformatie.

Laat het boek met je in gesprek gaan. Twijfel, vraag, wees sceptisch, maar blijf open. Het universum spreekt vaak via de vragen die wij stellen.

Dit is geen boek om 'doorheen te komen'. Dit is een boek om 'in te gaan wonen'.

Welkom in je nieuwe thuis.

De
Kosmische
Bibliotheek
11.11



door
DragonBean

11.11 LEESKOMPAS VOOR DEZE HERUITGAVE

Dit boek is geschreven als een reis van herinnering. Het wil geen geloof vervangen, geen wetenschap ontkennen en geen medische of psychologische zorg overnemen. Het wil een brug slaan: tussen binnenwereld en buitenwereld, tussen hoofd en hart, tussen de taal van de kosmos en de taal van het dagelijkse leven.

Lees alles als uitnodiging tot eigen onderzoek. Voelt iets waar? Neem het mee. Schuurt iets? Leg het naast je neer, onderzoek het later opnieuw, of vertaal het naar jouw eigen geloof, levensvisie of ervaring. De kern blijft eenvoudig: liefde, respect en eenheid.

Waar dit boek spreekt over klimaat, lichaam, energie, chakra's, frequentie of bewustzijn, gebeurt dat in een poëtische en ervaringsgerichte taal. Zorg goed voor de aarde, zorg goed voor je lichaam en raadpleeg bij lichamelijke of mentale klachten altijd een deskundige. Spirituele groei en praktische zorg horen elkaar niet uit te sluiten; ze mogen elkaar versterken.

De bedoeling van deze heruitgave is zachter, helderder en steviger: meer 11.11, meer bedding, meer ruimte om zelf te voelen wat jouw innerlijke zon je wil laten herinneren.

INHOUD

Voorwerk

Motto

Handleiding voor het lezen

11.11 Leeskompas voor deze heruitgave

De 11.11-bedding van dit boek

Dankbetuiging

Voorwoord voor alle lezers

Voorwoord voor de niet-zo-zekere lezer

Deel I - De ontdekking van het innerlijke licht

Proloog - Wakker in het licht

Inleiding - De uitnodiging tot een radicaal nieuw perspectief

Hoofdstuk 1 - Het eerste warmtepunt

Hoofdstuk 2 - Het universum in het lichaam

Hoofdstuk 3 - Global warming als spiritueel fenomeen

Kosmische Tussenstop I - Het licht dat van binnen komt

Deel II - De anatomie van de innerlijke kosmos

Hoofdstuk 4 - Waarom mensen het warmer krijgen

Hoofdstuk 5 - Het innerlijke zonnestelsel

Hoofdstuk 6 - Het lichaam als levende sterrenkaart

Hoofdstuk 7 - De meervoudige zonnen in ons

Hoofdstuk 8 - Celbewustzijn

Deel III - De grote verschuiving

Hoofdstuk 9 - De oude wet

Hoofdstuk 10 - De drempel van het nieuwe tijdperk

Hoofdstuk 11 - Het nieuwe wereldbeeld

Deel IV - Naslag & praktijk

De 11 Sterren van Verbondenheid

De 11 Kosmische Wetten

Obstakels en schaduwzijden

Verklarende woordenlijst

Het Pantheon van Innerlijke Zonnen

De 11- en 22-dagen praktijkgids

Deel V - De reisgids & integratie

De uitgebreide 11.11-reisgids

Een brief aan de aarde

Epiloog

Slotwoord

Over DragonBean

Verder reizen in De Kosmische Bibliotheek

Bronnen, bedding en verdere verdieping



DANKBETUIGING

Dankjewel aan iedere lezer die dit boek opent met een beetje nieuwsgierigheid, een beetje twijfel of een groot verlangen naar licht. Juist die combinatie maakt een reis eerlijk: niet alles meteen aannemen, maar wel durven luisteren naar wat zachtjes klopt.

Dankjewel aan de aarde, die ons elke dag draagt zonder applaus te vragen. Aan de zon, die blijft schijnen zonder onderscheid te maken. Aan het lichaam, dat vaak eerder weet wat wij pas later begrijpen. Aan stilte, adem, tranen, humor en verwondering – de kleine poorten waardoor grote inzichten naar binnen komen.

En dankjewel aan De Kosmische Bibliotheek zelf: dat wonderlijke veld van verhalen, symbolen, vragen en herinneringen waarin liefde, respect en eenheid steeds opnieuw een taal krijgen. Dit boek is daar één zonnestraal van. Moge het precies de harten bereiken die eraan toe zijn

VOORWOORD VOOR ALLE LEZERS

Beste reisgenoot,

Dit boek is een uitnodiging. Een uitnodiging aan iedereen, ongeacht je persoonlijke overtuiging, spirituele achtergrond of levensbeschouwing. De inzichten die je zult lezen, zijn niet gebonden aan één enkele traditie. Ze putten uit de diepe bron van universele wijsheid die terug te vinden is in de kern van alle grote spirituele en filosofische stromingen – van het christendom tot het boeddhisme, van soefisme tot advaita, en van wetenschap tot mystiek.

Het is geen geloofssysteem dat je moet aannemen. Het is een perspectief dat je kunt uitproberen. Er wordt niets beweerd dat welk geloof dan ook tegenspreekt. Integendeel, het nodigt je uit om de mystieke, verbindende kern van jouw eigen traditie (of het ontbreken daarvan) opnieuw te ontdekken en te verdiepen. Of je nu gelooft in God, het Universum, de Natuur, de Levenskracht of in de kracht van de menselijke geest – hier vind je een taal die verbindt in plaats van verdeelt.

De reis die voor je ligt, gaat over het herinneren van een eenheid die altijd al bestond. Het is een thuiskomst. En thuis komen kan iedereen.

Met ontzag en verwondering,

DragonBean

VOORWOORD VOOR DE NIET-ZO-ZEKERE LEZER

Misschien ben je hier terechtgekomen uit nieuwsgierigheid, maar hoor je een stemmetje dat zegt: "Is dit niet een beetje... zweverig?" Dat is oké. Sterker nog, dat is gezond. Ik had dat stemmetje ook. Het is de stem van je innerlijke scepticus, en die doet gewoon zijn werk.

Dit boek is een uitnodiging, geen geloofsbelijdenis. Je hoeft niets aan te nemen wat hier staat. Ik nodig je uit om het enige te doen dat er echt toe doet: je eigen ervaring. Probeer de oefeningen. Observeer wat er in je lichaam en bewustzijn gebeurt zonder oordeel. Laat je innerlijke zon de ultieme getuige zijn. De waarheid waar we het over hebben is niet een dogma om in te geloven, maar een realiteit om te ervaren. En als je ergens over struikelt, zet het dan gewoon even aan de kant. De zon schijnt ook voor sceptici.

Voor nieuwe lezers: Dit boek maakt deel uit van een serie die begon met 'De Kosmische Spiegel', waarin we de diepe verbinding tussen binnen- en buitenwereld verkenden. Elk boek staat op zichzelf, maar samen vormen ze een geleidelijke reis naar bewustzijnsverruiming. Je kunt overal instappen. Spring gerust binnen!



DEEL I: DE ONTDEKKING VAN HET INNERLIJKE LICHT