



COACH JEZELF
ONLINE



Journal



Dit journal hoort bij het boek en kaartendek 'Coach jezelf van stress naar sprankel' (2023). Hierin kun je alle opdrachten uit het boek of uit de (online) cursus maken.

Van:

Intentie:







Ik vertrouw op een mooie toekomst
en ben dankbaar voor mijn hier en nu.





Ik focus op wat ik graag wil.





Ik ga op zoek naar nieuwe horizonten en maak gebruik van mijn creatieve hulpbronnen.





Ik mag zijn wie ik ben en doen wat ik doe met
mijn leven.





Ik geloof in wonderen.



A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.



Ik ben blij dat ik helder en duidelijk weet wat ik wil.





Ik verwelkom mijn nieuwe situatie met open
armen.





Ik hoef geen anderen te beïnvloeden, maar ik kies
wel door wie en waardoor ik mijzelf laat
beïnvloeden.





Alleen het hart kan zien wat de ogen niet kunnen
waarnemen (Saint-Exupéry, A.).





Ik leef mijn leven bewust en zie de synchroniciteit
in mijn leven.



