

QUALIA

**INNERLIJKE BEWUSTWORDING
EN
SPIRITUELE INZICHTEN**

Hans en Gaby Willebrands Bakker

UwVerhaal, Den Haag

COLOFON

Eerste druk, juli 2026

QUALIA

Innerlijke bewustwording en spirituele inzichten

Uitgeverij: UwVerhaal, Den Haag

Meditaties en Qualia:

Hans Willebrands Bakker

Illustraties en afbeelding voorkaft:

Hans Willebrands Bakker

Samenstelling en vormgeving:

Gaby Willebrands Bakker-Nanning

Yvonne Hesterman

Inleiding:

Gaby Willebrands Bakker-Nanning

Fotografie en bewerking:

Gaby Willebrands Bakker-Nanning

Afkortingen in de tekst:

hwb = Hans (Willebrands) Bakker

kb = Kees Bakker, zijn tweelingbroer, die op 27-jarige leeftijd overleed

ISBN: 9789079889884; 978-90-79889-88-4

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook worden opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUD

VOORWOORD.....	5
DE TEKENING	7
DE REIS VAN TWEE GELIEFDEN	11
LICHT, BRON VAN ENERGIE EN KRACHT	13
EEN ZOMERWEIDE	15
EEN NIEUW OCTAAF	17
HET LEVEN EEN DROOM	19
KEN UZELF	23
LEER ONS	29
KOSMISCHE GEDACHTEN	31
EEN FLUISTERING	35
DE WERELD VAN MORGEN.....	37
EEN SCHOONMAAKPROCES.....	43
LEREN LEVEN.....	47
BROEDER.....	51
LICHTDRAGERS	53
EEN NIEUWE WERELD	57
TRANSPARANT	61
NIEUWE ENERGIE	63
WENS VAN VREDE	65
VERLICHTING	69
QUALIA 1.....	73
QUALIA 2.....	77
QUALIA 3.....	83
QUALIA 4.....	87
QUALIA 5.....	91
DE VIJFPUNTIGE STER.....	99
SLOTWOORD	101

VOORWOORD



Qualia is een filosofische term, die verwijst naar de persoonlijke beleving van ervaringen. Het staat voor het subjectieve gevoel dat wij hebben van bijvoorbeeld een kleur, de smaak van een appel of de pijn van een

brandwond. Qualia zijn uniek en voor elk individu verschillend. Zij kunnen niet direct gedeeld of gemeten worden door anderen. In de filosofie is Qualia een belangrijk concept van de geest omdat het een van de meest fundamentele vragen over bewustzijn raakt. Namelijk: hoe kunnen we de subjectieve ervaringen van bewuste wezens gewaarworden, begrijpen en verklaren? De persoonlijke bewustwording van een ervaring wordt een quale (enkelvoud) genoemd. Qualia beschrijven de 'kwaliteit' van de ervaring, niet de objectieve kenmerken ervan.

Bijvoorbeeld:

- De ervaring van het ruiken aan een roos. Het is de specifieke geur, de manier waarop die geur ons raakt, die de quale vormt.
- De ervaring van het horen van een bepaalde melodie. De emoties en gevoelens die de melodie oproept zijn onderdeel van jouw persoonlijke beleving.
- De pijn van een tandartsboor. De subjectieve ervaring van de pijn, hoe het voelt om pijn te ervaren, is de quale.

Hans Willebrands Bakker heeft zijn eigen ideeën tot uitdrukking gebracht in korte overpeinzingen, zelfgeschreven meditaties en tekeningen. Het was een grote wens van Hans om deze samen te brengen in een boekwerk. Helaas is het er tijdens zijn leven niet van gekomen. Na zijn overlijden op 7 november 2023 heeft zijn vrouw Gaby dit alsnog kunnen realiseren met behulp van haar vriendin Yvonne Hesterman. Zij hopen dat zijn spirituele nalatenschap voor velen een handreiking mag zijn om tot diepere inzichten te komen van de onzichtbare wereld waarvan wij deel uitmaken.

DE TEKENING



Het beseef van een andere realiteit.

Verborgen.

Verborgen achter de werkelijkheid.

Een beweging.

Een beweging op papier.

Zoekend.

Zoekend naar een brug.

**Die het onzichtbare
met het zichtbare verbindt.**

INLEIDING MEDITATIES

Het woord “meditatie” is afgeleid van ‘mederi’, dat genezing betekent. Het herstellen van onverwerkte ervaringen dient behoedzaam te gebeuren. In de stilte van de meditatie leer je omgaan met diepgaande emoties zoals angst of verdriet. In deze woordeloze momenten van begrip en zachtheid kunnen je wonden genezen en je verdriet worden getroost. Stilte nodigt je pijnlijke ervaringen uit om zich in alle rust te openbaren en te ontvouwen. Eenmaal zichtbaar en geaccepteerd kan het verwerkingsproces beginnen. Door regelmatig contact te maken met je spirituele zelf, jouw ongeschonden levensenergie van vrede en liefde, bouwt de nieuwe kracht zich op. Deze spirituele kracht zal je helpen om in jouw nieuwe realiteit te leven. Heb vertrouwen en geduld. Er is altijd hulp van buiten.



DE REIS VAN TWEE GELIEFDEN

**Volgens de Chinese traditie valt het leven
in drie delen uiteen:**

**Een periode van groei,
een periode om te proeven en
een periode om tot het wezen van de
dingen te komen.**

Een herinnering.

**Een herinnering is de herinnering aan een
gebeurtenis.**

**Een gebeurtenis is altijd iets wat je
overkomt.**

Iets wat je overkomt is een belevenis.

Een belevenis is een gevoel.

En gevoel leidt tot een gedachte.

Een gedachte leidt tot gedrag.

Gedrag toont wie wij zijn.

**Liefde, Begrip en Tederheid.
Bescheiden geworden door verkregen
wijsheid.**

**Op zoek naar de ziel der dingen.
Volgend de stem van je hart.**

**Liefde laat zich niet wissen
als zomerdauw door zonneschijn.**

Dankbaar voor heel veel vriendschap.

HANS & GABY

LICHT, BRON VAN ENERGIE EN KRACHT



**Het licht van de maan is de weerkaatsing
van het licht van de zon.**

**Het licht van de zon is de weerkaatsing
van het innerlijke licht, dat het heelal
doordringt.**

Met andere woorden:

**De zon is de ontlading van samengebalde
energie, die levensenergie voortbrengt.**

**Innerlijke kracht, die tot ontplooiing komt
en zich in vele vormen uit.**

Goddelijke liefde om wel te verstaan, die energie omzet in kracht en bewustzijn schenkt om zich op te richten en voort te planten.

Het leven op aarde is als de weerkaatsing van het licht op de maan.

Het licht van de zon heeft ons opgericht en het geestelijk licht maakt ons bewust van een hogere staat van zijn, waaruit wij zijn voortgekomen.

2023

EEN ZOMERWEIDE



**Een zomerweide.
Heel veel kleuren.
Bergbeekjes.
Zonnestralen weerkaatsen
Heel veel liefde.
Zonnestralen weerkaatsen
Absolute vrijheid.
Schitterende lichtjes.
Gedachten als zonnestralen.**

**Wees dankbaar.
Heb vertrouwen.
Rotsvast.
Het kan niet anders.
Een zomerweide.
Heel veel kleuren..
Zonnestrallen weerkaatsen
Trillingen van liefde.
Frequenties van goedheid.
Dankbaar voor al deze liefde.
Uitgezonden energieën
Beschrijven een cirkel.
Zij keren bij je terug.
Hogere onzichtbare intelligenties.
Gedachten als zonnestrallen.
Liefde en harmonie,
Heb vertrouwen.
Alles is er.
Hier en nu.**

EEN NIEUW OCTAAF



**Een nieuw octaaf.
Op de toonschaal van het bewustzijn.
Eén toon verhoogd.
Niet wetend hoe,
Niet wetend waarom.
Liefde zonder woorden.
De stem van de Stilte.
Een rustpunt, een verademing.
Verinnerlijkt door bezinning...
De middag nadert.**

**De tijd glijdt langs
De oneindige verandering.
Bewustwording, verbinding.
Verbinding met de essentie.
Een nieuw besef.
Vertrouw op een goddelijk wezen.
Een goddelijk wezen dat om je geeft.
Eén toon. Eén kleur. Eén getal.
Liefde zonder woorden.
Ook wit
Gouden licht.
Licht is Liefde.
Liefde is Licht,
Harmonie.
De toonschaal van bewustzijn.
Een nieuw octaaf.
Eén toon verhoogd.
Niet wetend waarop.**

HET LEVEN EEN DROOM



**Het leven
Een droomtoestand
Waaruit wij zullen ontwaken.
Gedachten en gevoelens.
Heel teer. Flinterdun.
Teer als een bloem.
Soms van heel nabij.
Bijna fluisterend.
Vaak negeren wij dit gevoel.**

**Soms voorzichtig luisterend.
Vaak onwennig.
Stralende gedachten.
Van stralende wezens.
Als zonnestralen.
Mooier dan ooit.
Heel soms van heel nabij.
Onwennig wegen wij
Elk gevoel.
Voorzichtig fluisteren wij
Elk woord.
Elk woord van heel nabij.
Soms laten wij onszelf dan even los.
Ook nu.
Los van alles wat ons bindt.
Word stil. Heel stil.
Gevoelig voor de stilte.
Maak je gedachten schoon.
In harmonie met onszelf.
In harmonie met het universum.
In harmonie met de onzichtbare wereld.**